

みんなの悩み



勉強のこと



- なんとなくやる気がしない
- 授業についていけない
- 計画を立てられない

健康のこと



- 最近体調がすぐれない
- 夜眠れない
- 突然昼間に強い眠気がくる
- 食欲がない
- ネットやゲームをやめられない
- 気分の浮き沈みが激しい

進路のこと



- どういう進路があるか
- 進路変更をしたい
- 面接がうまくできるか不安

友達・家族・恋人など人間関係について



- 友達がほしい
- コミュニケーションが苦手
- 友達や後輩、先輩との関係で悩んでいる
- 恋愛・性のことで悩んでいる
- 家庭の事情で悩んでいる



ハラスメント・いじめについて

- セクハラを受けているのではないか
- 先生から暴言を受けている
- クラスでいじめを受けている