

学生相談室って？

学生相談室は、皆さん一人一人が充実した学生生活を送れるようにサポートしていくところです。
相談内容については、本人の承諾なく他人に伝えることはありませんので、安心して相談してください。

健康 について
 ・最近、体調がよくない
 ・夜眠れず、食欲もない など…

勉強 について
 ・なんとなくやる気がしない
 ・授業についていけない など…

進路 について
 ・どういう進路があるか
 ・進路変更をしたい など…

その他
 ・家庭の事情で悩んでいる
 ・友達や先輩・後輩との関係で悩んでいる
 ・恋愛、性のことで悩んでいる など…

ハラスメント いじめ について
 ・セクハラを受けているのではないかと
 ・先生から暴言を受けている
 ・クラスでいじめを受けている など…

お知らせ

佐世保高専では、いろいろな問題に対する予防や早期対応の目的で、LHR などを利用して次のようなものを予定しています。

| No | 実施予定日 | 対象 | 内容 | 備考 |
|----|-----------------------|--------------|-------------------|------------------|
| 1 | 5月2日 | 2年生 | 薬物防止講演会 | |
| 2 | 5月11日 | 1年生 | ストレスマネージメント講演会 | スクール・チャルカ・羽田泰子先生 |
| 3 | 5月25日 | 1年生 | 性教育講演会 | 長崎県看護協会 |
| 4 | 6月29日 | 全学年 | 学校生活適応感尺度調査 | |
| 5 | 7月6日 | 1~4年生 | hyper-QU | |
| 6 | 10月26日 | 1年生 | たばこの害講演会 | |
| 7 | 11月上旬 | 5年生 専攻科2年 | 自殺予防に関する講演会 | 大村共立病院 宮田雄吾先生 |
| 8 | 12月7日 | 3年生 | デートDV防止講演会 | DV防止 ながさき |
| 9 | 5月上旬 10月上旬 1月中旬 | 全学年 | こころと体の健康調査(オンライン) | |

学外の相談機関

- 長崎いのちの電話 (095)842-4343(毎日9:00~22:00)
(第1・3土曜日は9:00~翌9:00)
- 長崎県精神科救急情報センター (0957)53-3982(24時間365日対応)
- 長崎県「こころの電話」 (095)847-7867(月~金9:00~15:15)
(祝日および年末年始除く)
- 長崎県子ども・若者総合相談センター (095)824-6325
(月火水金 10:00~22:00、土 10:00~18:00)
- 24時間子供SOSダイヤル (文部科学省のいじめ相談窓口) ☎(0120)0-78310(毎日24時間)
なやみ言おう
- ヤングテレホン ☎(0120)786714(平日9:00~17:45)
なやむなよ
- 佐世保市消費生活センター (0956)22-2591(月~金8:30~17:15)
(架空請求・不当請求・悪徳商法の相談) (祝日および年末年始除く)
- 長崎県警サイバー犯罪対策室 ☎(095)820-0110(内線3493、3494)
cyberpolice@police.pref.nagasaki.jp
(インターネットトラブルに関する相談) (メール相談の際は、住所・氏名・年齢・電話番号を記載)
- 女性ほっとライン・ながさき (095)832-8484
(恋人からの暴力などに関する相談) (月・水 13:00~17:00、19:00~21:00、土 13:00~17:00)
(080)2794-8022(火17:00~20:00)
- 佐世保市役所女性相談室 (0956)24-6180(月~金8:30~17:00)
- 佐世保市中央保健福祉センター ☎(0120)-104-783(平日8:30~17:15)
(性感染症、HIV検査に関する相談) e-mail:shc783@city.sasebo.lg.jp

からだ ころ

KOSEN 健康相談室

電話やwebで
専門カウンセラーが対応します

最近、咳がでるけど、病院に行ったらどうかな？

誰かに気軽に話したい

なんかモヤモヤする…

自分のことがよくわからなくなる時がある…

ヤケドした！
応急処置の方法は？

成績が上がらず、気分になる

友達気まぐしくなっちゃった！
どうしたら仲直りできる？

一人でも悩まずお気軽にご相談ください

利用可能期間 2020年4月1日~2023年3月31日

☎ 0800-000-2228 通話料無料フリーコール
スマートフォン・携帯電話でもご利用可能です。

●電話による相談・カウンセリング ●対面カウンセリング予約 受付時間:24時間365日いつでも無料でご相談いただけます。

📧 <https://seap.workway.co.jp/kosen/> ●メールでの相談

QRコード

ユーザーID ※ ※ ※ パスワード ※ ※ ※
*ご利用には、ID/パスワードが必要です。学生・教職員に配布している利用者カードをご確認いただくか、所属する部署にお問い合わせください。

学生相談室 相談員紹介



城野 祐生
(物質工学科)



嶋田 英樹
(電子制御工学科)



川崎 仁晴
(電気電子工学科)

相談の場所は？

- 相談室長への相談は、学生相談室・教員室へ。
- 相談員への相談は、それぞれの教員室へ。
- 看護師への相談は、保健室へ。
- 学外カウンセラー、スクールソーシャルワーカーとの相談を希望する人は、学生相談室長(大里)、副相談室長(濱田)、または看護師(岡・苑田)に連絡してください。



濱田 裕康
(副相談室長)



堀江 潔
(基幹教育科)



大里 浩文
(学生相談室長)
(特別支援教育コーディネーター)



小川 あけみ
(保健室サポーター)



岡 亜希子
(保健室看護師)



苑田 三鈴
(保健室看護師)



中島 賢治
(機械工学科)

相談はいつできるの？

- 相談室長、相談員、看護師は随時相談を受け付けます。
- 伊藤先生は月1~2度来校されます。
- 佐藤先生と羽田先生は水曜日、日巻先生は金曜日に来校されます。

学外カウンセラー・ソーシャルワーカー



伊藤 勢津子先生
(臨床心理士)



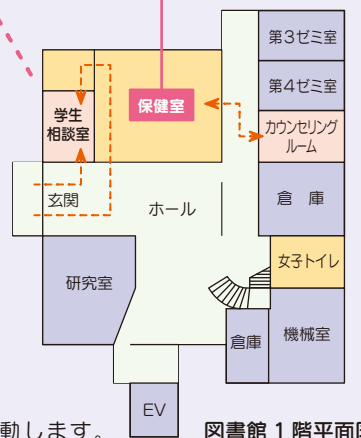
佐藤 紀代子先生
(臨床心理士)



日巻 優子先生
(臨床心理士)



羽田 泰子先生
(スクールソーシャルワーカー)



※保健室は改修のため、6月以降管理棟1階に移動します。

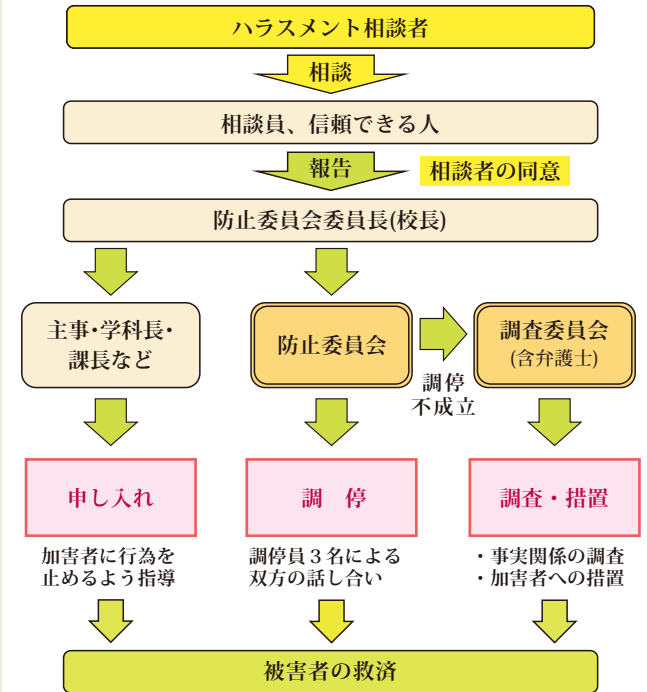
図書館1階平面図



キャンパス・ハラスメント 相談の流れ

本校は、あらゆるハラスメントを人権問題ととらえています。本人の意図に関わらず、相手側が不快に思ったり、不利益を受けたと感じた場合、それはキャンパス・ハラスメントとみなされます。

キャンパス・ハラスメント相談の流れ図



キャンパス・ハラスメント相談員

中島 賢治 (機械工学科)、川崎 仁晴 (電気電子工学科)
嶋田 英樹 (電子制御工学科)、城野 祐生 (物質工学科)
堀江 潔 (基幹教育科)、村山 智子 (物質工学科)
大里 浩文 (学生相談室長)、宮良 幸代 (総務課)
岡 亜希子 (看護師)